

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 ГОРОДА ЧАДАН»
ДЗУН-ХЕМЧИКСКОГО КОЖУУНА РТ**

РАССМОТРЕНО
на методическом совете
руководитель ШМО:

Куулар Ч.Э.
Протокол № _____
от « ____ » _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по
УВР

Ооржак А.К.
« ____ » _____ 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ "СОШ
№2 города Чадан"

Монгуш А.Д.
приказ № _____
от « ____ » _____ 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**учебного предмета «Основы безопасности
жизнедеятельности»
для обучающихся 8 классов**

**Учитель: Ондар Хорагай Юрьевна,
преподаватель-организатор ОБЖ**

**г. Чадан
2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ составлена на основе примерной программы основного общего образования с учетом требований ФГОС и реализуется на основе следующих нормативно-правовой базы:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ; (с изменениями и дополнениями).

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 (далее - ФГОС основного общего образования);

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования);

- Постановления об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» №189 от 29.12.2010г. (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993).

- Учебного плана МБОУ «СОШ №2 города Чадан».

- Уставом МБОУ «СОШ №2 города Чадан»

- Основы безопасности жизнедеятельности рабочая программа : предметная линия учебников под редакцией С. Н. Егорова : учебное пособие / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов. — М. : Просвещение, 2021

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 8 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни (ЗОЖ); государственной системе защиты населения от опасных и ЧС; об обязанностях граждан по защите государства;

- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью;

- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ;

- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья действовать в ЧС, использовать СИЗ и СКЗ, оказывать первую помощь пострадавшим;

Задачи:

- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций техногенного характера;

- умение анализировать события техногенного характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия;

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций техногенного характера по характерным признакам их появления, а также на основе анализа;

- специальной информации, получаемой из различных источников;

- понимание необходимости организации защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;

- знание основных мероприятий по инженерной защите населения, проводимых государственной системой предупреждения и ликвидации ситуаций;

- умение обеспечивать личную безопасность в опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера;

- умение самостоятельно принимать обоснованные решения и выработать план действий в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- умение пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты населения;
- умение правильно оценить ситуацию при пожаре;
- обеспечение личной и общественной безопасности при пожаре;
- выработка алгоритма безопасного поведения при пожаре;
- владение правилами дорожного движения, обязанностями и правами пешеходов, водителя велосипеда;
- владение правилами безопасного поведения на водоемах в различное время года;
- понимание неблагоприятной экологической обстановки окружающей среды.

Место учебного предмета в учебном плане (количество часов)

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №2 города Чадан» данная рабочая программа предполагает обучение в объеме 34 часов, в неделю 1 час.

Перечень учебно-методического обеспечения.

1. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общей ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013г.
2. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 9 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общей ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013г.
3. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общей ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013г.
4. Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учеб. для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общей ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2013г.

Планируемые результаты изучение учебного предмета.

Предметные результаты обучения:

Личностные результаты:

- формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности;
- определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей;
- осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;

- формирование потребностей в соблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.

Метапредметные результаты:

- умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
- умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
- уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ;
- уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества;

Предметные результаты:

- сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия;
- знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий;
- уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий;
- сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьезную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России;

- значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени;

- сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях;

Планируемые результаты освоение учебного предмета

Знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Содержание тем учебного курса.

Тема 1. Пожарная безопасность (5 ч)

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

Тема 2. Безопасность на дорогах (2 ч)

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист-водитель транспортного средства.

Тема 3. Безопасность на водоёмах (2 ч)

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность (1 ч)

Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч)

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях, их последствия.

Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч)

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Тема 8. Здоровый образ жизни и его составляющие (5 ч)

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (5 ч)

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами (практическое занятие). Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие). Оказание ПМП при утоплении (практическое занятие).

Календарно- тематическое планирование по ОБЖ (8 «а», 8 «б» класс)

№ урока	Дата проведения		Тема урока	Примечание (домашнее задание)
	план	факт		
Раздел 1. Пожары и взрывы (5 ч)				
1	08.09		Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и последствия	
2	15.09		Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	
3	22.09		Характеристика причин и возможных последствий пожаров и взрывов	
4	29.09		Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности	
5	06.10		Обеспечение личной безопасности при пожарах	
Раздел 2. Безопасность на дорогах (3 ч)				
6	13.10		Дорожно-транспортные происшествия. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	
7	20.10		Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	
8	27.10		Контрольная работа	
Раздел 3. Безопасность на водоемах (2 ч)				
9	10.11		Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	
10	17.11		Безопасный отдых на водоемах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде	
Раздел 4. Экология и безопасность (2 ч)				
11	24.11		Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	
12	01.12		Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	
Раздел 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 ч)				
13	08.12		Чрезвычайные ситуации техногенного характера	

			и их классификация	
14	15.12		Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	
15	22.12		Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	
16	29.12		Контрольная работа	
17	12.01		Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	
Раздел 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч)				
18	19.01		Обеспечение радиационной безопасности населения.	
19	26.01		Обеспечение химической защиты населения	
20	02.02		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	
21	09.02		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	
Раздел 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)				
22	16.02		Организация оповещения населения о ЧСТХ	
23	01.03		Эвакуация населения	
24	08.03		Инженерная защита населения и территорий от ЧС	
Раздел 8. Здоровый образ жизни и его составляющие (5 ч)				
25	15.03		Здоровье как основная ценность человека	
26	22.03		Контрольная работа	
27	05.04		Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества	
28	12.04		Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	
29	19.04		Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	
Раздел 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (5 ч)				
30	26.04		Первая медицинская помощь пострадавшим и ее	

			значение	
31	03.05		Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно-химически опасными веществами	
32	10.05		Первая медицинская помощь при травмах	
33	17.05		Оказание первой медицинской помощи при утоплении	
34	24.05		Итоговая контрольная работа	